

Michaëlle Domain  
**Faites tout  
ce qu'il vous dira**



**A** l'heure où, dans notre monde contemporain, le corps prend une grande place, le livre de Michaëlle Domain nous invite à entrer profondément dans notre foi par le mouvement du corps.

Dans ce livre « Faites tout ce qu'il vous dira », elle se livre à l'étude des textes bibliques de l'année A depuis les dimanches de l'Avent jusqu'à celui de la Fête Dieu.

Il ne s'agit pas de reconstituer des récits bibliques mais de proposer à des participants de tous âges, enfants, jeunes et adultes de vivre la Parole de Dieu par le geste et la mise en mouvement de leur corps. Le mouvement du corps aidera les personnes à rejoindre le ressenti profond de leur être. La Parole y demeurera inscrite et pourra ainsi accompagner leur vie au quotidien.

Lors de la préparation de l'actualisation d'un texte, Michaëlle propose des mouvements, des démarches et insiste aussi pour laisser une place à la créativité de chacun/e, ou du groupe, créativité animée par l'Esprit.

Elle cite dans son livre :

– quelques gestuelles qui font vivre intensément l'union du groupe dans la foi.

« *Vous êtes le corps du Christ* » photo p.34

Devant l'autel, ou une icône, le groupe va constituer, au sol, un corps. Chacun choisit ce qu'il représentera : la nuque, les épaules, un bras, une main, la colonne vertébrale ou encore une jambe, un pied et prend place.

« *La tente du rendez-vous* » photo p.141

Le groupe debout en cercle, se tient par les mains, paumes contre paumes, appuyées les unes sur les autres.

Ces interventions peuvent être vécues dans des célébrations, en veillées ou en liturgie.

– des gestes simples pour prier :

– Debout les deux pieds bien posés au sol, les bras le long du corps, les mains ouvertes paumes vers l'avant : « *Seigneur, je suis prête à t'écouter, je suis disponible* » Photo p.61

– Une main recouvre l'autre main qui est repliée : « *Seigneur, je sais que tu veilles sur moi* » Photo p.121

– Les poings réunis l'un contre l'autre : « *Seigneur, tu es mon rocher, ma force* » Photo p. 70

– Geste du priant : mains ouvertes, paumes vers l'avant, les bras s'élèvent au niveau des épaules comme le geste du prêtre à l'eucharistie. Photo p.121

Ces gestes simples sont très précieux pour les enfants et les aident à prier. Grâce aux gestes, les prières s'impriment au fond de leur cœur et y resteront gravées.

Michaëlle nous propose des gestes pour vivre les prières de notre foi. Vous trouverez dans le livre la gestuelle du « Réjouis-toi Marie » p.39, « Les béatitudes » p.54, « Le Seigneur est mon berger » p.90.

Le texte de la Samaritaine a été magnifiquement actualisé dans une chorégraphie au cours de célébrations p.84.

Toutes les gestuelles sont vécues sur de très belles musiques adaptées aux textes. Musiques qui, souvent, invitent à danser. La danse, dit Michaëlle, est la première forme d'expression de l'humanité. Elle est présente dans toutes les cultures.

En terminant, soulignons la beauté des photos. Elles sont pleines de vérité, de profondeur et d'intériorité.

Ce livre fait vivre une nouvelle approche de la foi en permettant d'entrer dans son mystère, en unifiant le cœur, le corps et l'esprit dans la prière. □